

Ingwer-Tee

Zutaten

- 1 kleine frische Ingwer-Wurzel
- 4 Zitronen
- Honig

Zubereitung

1. Ingwer schälen und fein Raspeln.
2. Den geraspelten Ingwer mit 2 Liter kochendem Wasser überbrühen.
3. 10 Minuten ziehen lassen.
4. Die Zitronen auspressen, Saft und Fruchtfleisch in den Tee geben.
5. Den Tee mit Honig süßen.